

O nas

Od dnia 16 grudnia 2019 roku na terenie gminy Izabelin funkcjonuje Dzienny Dom Senior+ . Placówka powstała i funkcjonuje w strukturach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Izabelinie w ramach ogólnopolskiego programu Senior+ w celu przeciwdziałania izolacji i marginalizacji osób starszych, niepełnosprawnych, wymagających pomocy i opieki.

Beneficjentami programu mogą być osoby, które ukończyły 60 rok życia, są nieaktywne zawodowo i mieszkają na terenie gminy Izabelin.

Celem strategicznym programu jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym jak również właściwe wykorzystanie potencjału wiedzy i umiejętności osób starszych a tym samym znaczące podniesienie ich poczucia wartości, jakości życia i zadowolenia z niego.

Działalność bieżąca DDS+ polega na realizacji podstawowych usług mających za zadanie udzielanie pomocy w czynnościach dnia codziennego, zapewnieniu jednego posiłku gorącego - obiad, atrakcyjnych form spędzania czasu, oraz innych usług wspomagających dostosowanych do potrzeb seniorów.

Dzienny Dom Senior+ w Izabelinie może docelowo przyjąć 20 osób, czynny jest w dni robocze w godzinach 8-16 i został doskonale wyposażony do pełnienia swojej funkcji.

W budynku znajduje się sala gimnastyczna wraz z niezbędnym sprzętem rehabilitacyjno - treningowym jak np. rowery treningowe, bieżnia, piłki, ciężarki - wszystko to umożliwi utrzymywanie jak również podnoszenie kondycji i poprawę postawy ciała.

Dobrze wyposażona kuchnia jest miejscem, gdzie odbywają się warsztaty kulinarne, gdzie pensjonariusze mogą realizować swoje pasje i dzielić się nimi z innymi, ale również nabywać nowe doświadczenia.

Pokój dzienny to miejsce gdzie koncentruje się nasza codzienna aktywność. Odbywają się tu zajęcia takie jak różnego rodzaju treningi pamięci, umysłu, gry planszowe, wykonywanie prac plastycznych czy wspólne śpiewanie piosenek. Jest to również miejsce wypoczynku i relaksu. Można obejrzeć ciekawy program, posłuchać muzyki, poczytać książkę czy po prostu mieć towarzysza do rozmowy.

Osoby zatrudnione w DDS+ Izabelin jako opiekunowie są przygotowane do pracy z seniorami i posiadają niezbędne wykształcenie oraz cechy charakteru potrzebne do jej wykonywania.

Z dużą starannością i uwagą starają się rozpoznać potrzeby swoich podopiecznych i służyć im pomocą, zapewniając również różne formy aktywności i spędzania czasu w zależności od ich predyspozycji i możliwości.

Codziennie odbywają się zajęcia na sali gimnastycznej pod nadzorem opiekunów aby zapewnić bezpieczeństwo ćwiczącym. Mierzone jest również ciśnienie i tętno. Prowadzone są zajęcia podtrzymujące i rozwijające pamięć, logiczne i kreatywne myślenie, poprawiające funkcje językowe, wspomagające koordynację wzrokowo ruchową. Zajęcia muzyczne polegające na wspólnym śpiewaniu jak również wykonywaniu prostych układów choreograficznych rąk tzw. „taniec na siedząco”

W planach na przyszłość jest zorganizowanie cotygodniowych zajęć z muzyką przy akordeonie, organizowanie spotkań z ciekawymi ludźmi, obchody uroczystości okolicznościowych, w miarę możliwości niezbyt odległych wycieczek, zatrudnienie fizjoterapeuty.