

Witamy Wiosnę i poznajemy staropolskie tradycje

W związku z nadejściem wiosny 21 marca i zbliżającymi się świętami Wielkiej Nocy rozpoczęliśmy cykl pogadań „Rok polski – zwyczaje i obrzędy” w oparciu o Encyklopedię Tradycji Polskich.

Celem jest zapoznanie naszych podopiecznych z tradycjami obchodzenia różnych wydarzeń w dawnych czasach. Seniorzy z dużym zainteresowaniem wysłuchują kolejnych opowieści jak również biorą w nich aktywny udział dzieląc się własnymi wspomnieniami.

Zajęcia te wywierają bardzo pozytywny wpływ na samopoczucie osób biorących w nich udział gdyż przywołują dobre wspomnienia, ćwiczą pamięć reminiscencyjną a poprzez możliwość wypowiedzenia się na forum podnoszą poczucie własnej wartości i przynależności do grupy.

W tym okresie wykonujemy również prace plastyczne bezpośrednio związane ze Świętami jak choćby malowanie pisanek czy różnych obrazków.