

# Karta Oceny Funkcjonalnej

## Załącznik nr 1 Do Regulaminu Kwalifikacji Uczestnika - Karta Oceny Funkcjonalnej

### Samodzielność seniora w czynnościach domowych

Gdyby osoba starsza pozostawała sama w domu, czy byłaby w stanie samodzielnie wykonywać następujące czynności:		Niezdolny	Z pewną pomocą /określić z jaką	Bez pomocy
1	Podstawowe prace domowe jak pranie, prasowanie, zmywanie, sprząatanie itp.)	0	1	2
2	Przygotowanie dla siebie posiłków np. obiad, kanapki, ciepłe napoje itp.	0	1	2
3	Robić zakupy (pójść do sklepu)	0	1	2
4	Rozporządzać swoimi pieniędzmi	0	1	2
5	Korzystać z telefonu	0	1	2
6	Przyjmować swoje leki, zgodnie z zaleceniami lekarza	0	1	2
<b>Razem</b>				

#### Legenda:

Kat I: 0-4 osoba poważnie zależna

Kat II: 5-8 umiarkowanie zależna

Kat III: 9-12 niezależna (samodzielna) lub prawie niezależna

**Pierwszeństwo w przyjęciu mają osoby z kat I. II**

### Sytuacja domowa i rodzinna seniora

Sytuacja domowa i rodzinna seniora		TAK	NIE
1	Posiada własne mieszkanie	1	0
2	Mieszka przy rodzinie (z rodziną)	1	0
3	Samotny nie posiada żadnej bliskiej rodziny	0	1
4	Może liczyć na pomoc rodziny	1	0
<b>Razem</b>			

#### Legenda:

Kat I: 0-1 osoba poważnie zależna

Kat. II: 2-3 umiarkowanie zależna

Kat. III: 4 niezależna (samodzielna) lub prawie niezależna

**Pierwszeństwo w przyjęciu mają osoby z kat I. II**

**Samoobsługa seniora**

Samoobsługa seniora		TAK	NIE
1	Czy samodzielny w chodzeniu po mieszkaniu	1	0
2	Czy samodzielny w spożywaniu posiłków	1	0
3	Czy samodzielny w toalecie	1	0
4	Czy samodzielny w ubieraniu się	1	0
<b>Razem</b>			

**Legenda:**

Kat I: 0-1 osoba poważnie zależna

Kat. II: 2-3 umiarkowanie zależna

Kat. III: 4 niezależna (samodzielna) lub prawie niezależna

**Pierwszeństwo w przyjęciu mają osoby z kat I. II**

**Sytuacja zdrowotna seniora**

Sytuacja zdrowotna seniora		TAK	NIE
1	Używa pampersów	0	1
2	Czy występuje: Ch. Parkinsona	0	1
3	Czy występuje: Ch. Alzheimera	0	1
4	Czy występuje: Ch. Otępienna	0	1
5	Czy występuje: Ch. Psychiczna	0	1
6	Czy osoba przeżyła udar z afazją (zaburzenie mowy)	0	1
<b>Razem</b>			

**Legenda:**

Kat. I: 0-3 pkt.- osoba poważnie zależna (opieka 1 x 1, której nie możemy świadczyć ze względu na małą ilość pracowników)

Kat. II: 4 i więcej pkt.- umiarkowanie zależna

Kat. III - 7 punktów - osoba niezależna, samodzielna

**Pierwszeństwo w przyjęciu mają osoby z kat II.**

**Zadanie publiczne realizowane w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020.**